

УТВЕРЖАЮ с ограниченной ответственностью
 «Бизнес Консалтинг»
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»



Кортоножко Е.Ю.

СОГЛАСОВАНО:

Директор



10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ группы
 завтраки и 2й завтрак) 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				б	ж	у	
1	2		3	4	5	6	7

неделя 1 / день 5

завтрак

125/2017м	картофель отварной с маслом	16,00	150	3,03	5,94	20,98	157,5
54,14р/2022н	котлета рыбная любительская	29,25	90	12,9	4,1	6,1	112,2
338/2017м	фрукты свежие	20,00	150	0,6	0,6	14,7	70,5
54-2гн/2022н	чай с сахаром	12,00	200	0,2	0	10,38	42,32
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
	Итого	82,25	370	2,36	0,8	34,72	159,54
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

2й- завтрак

53-3с/2022н	рассольник ленинградский (перловка)	10	200	4,74	5,80	13,62	125,52
54-4хн/2022н	компот из изюма	8,78	180	0,36	0,09	16,56	68,22
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
702/2010	хлеб ржано-пшеничный	1,00	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	Итого	24,78	430	7,78	6,31	49,7	286,44
	Всего	107,03		10,14	7,11	84,42	445,98